

02.07.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) papryka kons.60g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) sałata zielona 3g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta z białek, sera białego i szpinaku 70g(3,7) sałata zizielona 3g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) sałata zielona 3g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5-pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) sałata zielona 3g C4,C6-pasta jajeczna ze szpinakiem 50g(3,7) sałata zielona 3g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- budyń			C5,C6-budyń
	<b>Obiad</b>	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g pulpet 70g(1,3,7) sos pomidorowy 100ml sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g pulpet 70g(1,3,7) sos pomidorowy 100ml sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g pulpet 70g(1,3,7) sos pomidorowy 100ml sałatka z włośzczyzny 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g pulpet 70g(1,3,7) sos pomidorowy 100ml sałatka z włośzczyzny 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g pulpet 70g(1,3,7) sos pomidorowy 100ml sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci: smoothie warzywno-owocowe 150ml			C5,C6-smoothie warzywno-owocowe 150ml
	<b>Kolacja /II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) ser topiony 50g (7) smoothie warzywno-owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) ser topiony 50g (7) smoothie warzywno-owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) ser biały 70g(7) smoothie warzywno-owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) ser biały 70g (7) smoothie warzywno-owocowe 150ml	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) ser topiony 50g(7) smoothie owocowo-warzywne 150g
	<b>PN</b>					C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) ser biały 35g
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1859,66</b> <b>Białko ogółem (g) 66,96</b> <b>Tłuszcz (g) 66,99</b> <b>KT nasycone (g)29,42</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 257,56</b> <b>Cukry(g)54,29</b> <b>Błonnik (g) 20,81</b> <b>Sól (g) 6,64</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1840,18</b> <b>Białko ogółem (g) 66,51</b> <b>Tłuszcz (g) 66,09</b> <b>KT nasycone (g)29,24</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 254,61</b> <b>Cukry(g)54,25</b> <b>Błonnik (g) 19,75</b> <b>Sól (g) 6,2</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

