

01.07.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałata zielona 10g mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałata zielona 10g mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałata zielona 10g mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g Sałata zielona 10g mus warzywno-owocowy 100g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4: wędlina 40g Sałata zielona 10g C5,C6: wędlina 30g C3, C4: mus warzywno-owocowy 100g
	II ŚN		Dzieci-mus warzywno-owocowy 100g			C5,C6-mus warzywno-owocowy 100g
	Obiad	Zupa solferino 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7) brokuły 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7) brokuły 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7) brokuły 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7) brokuły 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa solferino 330ml (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g potrawka z kurczaka z jarzynami 150g (1,7) brokuły 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka dekoracyjna			C5,C6: kanapka dekoracyjna
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7) Twarożek z ziołami 50g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7) Twarożek z ziołami 50g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7) Twarożek z ziołami 50g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7) Twarożek z ziołami 50g(7)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) żurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7) C3,C5: Twarożek z ziołami 50g(7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Twarożek 35g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)-2029,69 Białko ogółem (g) -88,77 Tłuszcz (g) – 55,56 KT nasycone (g) – 24,32 Węglowodany ogółem (g) -305,97 Cukry(g)-60,59 Błonnik (g) -23,49 Sól (g-) 4,27	Wartość energetyczna (kcal)-2029,69 Białko ogółem (g) -88,77 Tłuszcz (g) – 55,56 KT nasycone (g) – 24,32 Węglowodany ogółem (g) -305,97 Cukry(g)-60,59 Błonnik (g) -23,49 Sól (g-) 4,27	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty