

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
31.05.2024r.	Sniadanie	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) szpinak 5g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) szpinak 5g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Pasta z białek z włoszczyzną 70g(3,7) szpinak 5g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Pasta z białek z włoszczyzną 70g(3,7) szpinak 5g	herbata b/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) C3,C5:Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) C4,C6: Pasta jajeczna z włoszczyzną 50g(3,7) szpinak 5g
	II SN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek ze szczypiorkiem 70g (7) Sałatka wiosenna 40g mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką z. 70G (7) Sałatka wiosenna 40g mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką z. 70G (7) Sałatka wiosenna 40g mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z pietruszką z. 70G (7) Sałatka wiosenna 40g mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) C3,C5-Twarożek z pietruszką z. 70g (7) C4,C6-Twarożek z pietruszką z. 50g (7) Sałatka wiosenna 40g mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) ser biały 35g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	1920,70	1920,70			
	Białko ogółem (g) 77,65	Białko ogółem (g) 77,65			
	Tłuszcz (g) 66,56	Tłuszcz (g) 66,56	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) 27,58	KT nasycone (g)27,58	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 265,98	Węglowodany ogółem (g)265,98	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry(g)67,46	Cukry(g)67,46	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 25,50	Błonnik (g)25,50	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Sól (g) 3,72	Sól (g) 3,72	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
		Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

