

28.05.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Galaretka drobiowa 80g (9) C5,C6: galaretka drobiowa 60g Cytryna 30g sałata z. 10g
	II ŚN		Dzieci-kanapka z wędliną i szpinakiem			C5,C6-kanapka z wędliną i szpinakiem
	Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kisiel			C5,C6- kisiel
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) szpinak 5g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) szpinak 5g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) szpinak 5g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) szpinak 5g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) C4,C6: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 50g (4,7,9) szpinak 5g
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 35g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)1949,77 Białko ogółem (g) 91,77 Tłuszcz (g) 56,36 KT nasycone (g) 24,51 Węglowodany ogółem (g) 281,62 Cukry(g)60,67 Błonnik (g) 25,09 Sól (g) 3,38	Wartość energetyczna (kcal)1949,77 Białko ogółem (g) 91,77 Tłuszcz (g) 56,36 KT nasycone (g) 24,51 Węglowodany ogółem (g) 281,62 Cukry(g)60,67 Błonnik (g) 25,09 Sól (g) 3,38	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

