

27.05.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mus warzywno- owocowy 100g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mus warzywno-owocowy 100g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mus warzywno-owocowy 100g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mus warzywno-owocowy 100g	Kakao b/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g C3,C4: Wędlina 40g C5,C6: Wędlina 30g C3,C4: Mus warzywno-owocowy 100g
	II ŚN		Dzieci – mus warzywno -owocowy 100g			C5,C6-mus warzywno-owocowy 100g
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Sos chrzanowy 100ml(1,7) Fasolka szparagowa 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z wędliną			C5,C6-kanapka z wędliną
	Kolacja I/II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser topiony 33g(7)	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser topiony 33g(7)	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7)	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g (7)	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C5-ser topiony 33g (7)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g Masło 82%tł5g Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1937,72 Białko ogółem (g) 65,34 Tłuszcz (g) 58,1 KT nasycone (g)28,56 Węglowodany ogółem (g)302,5 Cukry (g) 60,46 Błonnik (g) 27,88 Sól (g) 7,08	Wartość energetyczna (kcal) 1953,82 Białko ogółem (g) 64,86 Tłuszcz (g) 57,1 KT nasycone (g) 29,12 Węglowodany ogółem (g)309,3 Cukry (g) 63,7 Błonnik (g)28,48 Sól (g) 7,15	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

