

24.05.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50 g(3) ogórek świeży 50g	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50 g(3) marchew na parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50 g(3,7) marchew na parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50 g(3,7) marchew na parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50 g(3) marchew na parze 50g
	II ŚN		Dzieci-kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)			C5,C6-kasza kukurydziana na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g sos pieczarkowy Buraczki z chrzanem 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g sos pietruszkowy Buraczki z jabłkiem 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g sos pietruszkowy Buraczki z jabłkiem 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g sos pietruszkowy Buraczki z jabłkiem 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g sos pietruszkowy Buraczki z jabłkiem 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-sok 150ml			C5,C6-mus owocowy 100 ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z włoszczyzną 70g(7) mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) C3, C5:Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) C4,C6: Pasta serowa z włoszczyzną 50g(7) C3,C4: mus owocowy 100g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)2037,43 Białko ogółem (g) 73,89 Tłuszcz (g) 63,25 KT nasycone (g) 26,28 Węglowodany ogółem (g) 305,59 cukry (g) 67,12 Błonnik (g) 25,19 Sól (g) 5,38	Wartość energetyczna (kcal) 1965,63 Białko ogółem (g) 73,61 Tłuszcz (g) 54,45 KT nasycone (g)24,3 Węglowodany ogółem (g)308,79 cukry(g) 69,34 Błonnik (g) 27,69 Sól (g) 5,46	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty