

20.06.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g jabłko pieczone 150g	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4: Wędlina 40g C5,C6: wędlina 30g C3,C4:jabłko pieczone 150g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6-jabłko pieczone 150g
	<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Udko pieczone 200g Mizeria 140g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Rosół z makaronem (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Udko gotowane 200g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Rosół z makaronem (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Udko gotowane 200g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Rosół z makaronem (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Udko gotowane 200g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Rosół z makaronem (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Udko gotowane 200g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c
	<b>PD</b>		Dzieci- sok owocowy 150ml			C5,C6-sok warzywny 150ml
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką 70g(7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g(7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g(7) sałata z 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g(7) sałata z 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Twarożek z koperkiem 70g(7) C4,C6: Twarożek z koperkiem 50g(7) sałata z 10g
	<b>PN</b>					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) jajko 50g (3)
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)1927</b> <b>Białko ogółem (g) 89,4</b> <b>Tłuszcz (g) 64,64</b> <b>KT nasycone (g) 27,15</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 256,77</b> <b>cukry (g) 77,13</b> <b>Błonnik (g) 19,26</b> <b>Sól (g) 5,73</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1980,32</b> <b>Białko ogółem (g) 91,76</b> <b>Tłuszcz (g) 61,12</b> <b>KT nasycone (g) 24,28</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 276,41</b> <b>cukry (g) 89,22</b> <b>Błonnik (g) 21,28</b> <b>Sól (g) 6,41</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty