

19.06.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	C3,C4-Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Naleśniki z serem(1,3,7) Mus truskawkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci – Smoothie owocowe 150ml			C5,C6-Smoothie owocowe 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g(1) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Sałata zielona 10g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C5-Pasta z jarzyn i mięsa 70g(1) Sałata zielona 10g C3,C4-Smoothie owocowe 150ml C4, C6- Pasta z jarzyn i mięsa 50g (1)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2181,25 Białko ogółem (g) 83,37 Tłuszcz (g) 66,31 KT nasycone (g) 27,49 Węglowodany ogółem (g) 326,58 cukry (g)92,22 Błonnik (g) 26,55 Sól (g) 3,36	Wartość energetyczna (kcal) 1827,14 Białko ogółem (g) 67,28 Tłuszcz (g) 55,61 KT nasycone (g) 23,37 Węglowodany ogółem (g) 277,84 cukry (g) 78,2 Błonnik (g) 26,38 Sól (g) 3,77	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

