

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
18.06.2024	Śniadanie	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Papryka konserwowa 60g	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Marchew na parze 50g	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko faszerowane 70g (3,7) Marchew na parze 50g	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Marchew na parze 50g	Kakao z/c250ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) C3,C4:Marchew na parze 50g
	II ŚN		Dzieci- Koktajl owocowy 150ml			C5,C6-Koktajl owocowy 150g
	Obiad	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 250g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 250g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 250g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 250g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa grysikowa 330ml(1,7,9) Ziemniaki 250g Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.
	PD		Dzieci- budyń			C5,C6- jabłko 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z koperkiem 50g (7) marmolada 50g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z koperkiem 50g (7) marmolada 50g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z koperkiem 50g (7) marmolada 50g Jabłko 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z koperkiem 70g (7) Jabłko 150g	Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) C3:Ser biały z koperkiem 70g (7) jabłko 150g C5: Ser biały z koperkiem 70g (7) C4: Ser biały z koperkiem 50g (7) jabłko 150g C6: Ser biały z koperkiem 50g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) ser topiony 25g (7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	1975,45	1970,96			
	Białko ogółem (g) -94,09	Białko ogółem (g) 93,85	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Tłuszcz (g) – 67,12	Tłuszcz (g) 62,48	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	KT nasycone (g) -28,08	KT nasycone (g) 24,5	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Węglowodany ogółem (g)- 259,97	Węglowodany ogółem (g)271,34	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	cukry (g) 77,89	cukry (g) 83,18	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) -22,28	Błonnik pokarmowy(g)25,78	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) -5,93	Sól (g) 6,09	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

