

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
17.06.2024r.	Śniadanie	Kawa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g smoothie warzywno-owocowe 150ml	Kawa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g smoothie warzywno-owocowe 150ml	Kawa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g smoothie warzywno-owocowe 150ml	Kawa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g smoothie warzywno-owocowe 150ml	Kawa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g C3,C4: smoothie warzywno-owocowe 150ml
	II ŚN		Dzieci-smoothie warzywno-owocowe 150ml			C5,C6: smoothie warzywno-owocowe 150ml
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z jabłka i marchwi 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z jabłka i marchwi 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z jabłka i marchwi 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z jabłka i marchwi 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z jabłka i marchwi 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z wędliną i sałatą z. (3)			C5, C6 – kanapka z wędliną i sałatą z.(3)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, wędliną i jajkiem 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, wędliną i jajkiem 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, wędliną i jajkiem 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, wędliną i jajkiem 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami, wędliną i jajkiem 330ml (1,3,7,9) C4, C5: Żurek z ziemniakami 330ml (1,3,7,9)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) jajko (3) 50g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2242 Białko ogółem (g) 96,06 Tłuszcz (g) 59,16 KT nasycone (g) 26,99 Węglowodany ogółem (g)343,07 cukry (g)73,91 Błonnik (g) 22,59 Sól (g) 3,7	Wartość energetyczna (kcal)1900,85 Białko ogółem (g)70,15 Tłuszcz (g) 54,55 KT nasycone (g)23,65 Węglowodany ogółem (g)293,49 cukry (g) 94,71 Błonnik (g)21,95 Sól (g) 4,05	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

