

14.06.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			C5,C6-płatki owsiane na mleku 330ml(7)
	Obiad	Zupa brokułowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana z groszkiem 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z makaronem330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-smoothie owocowe 150ml			C5,C6-smoothie owocowe 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką z.70g (7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5-Twarożek z pietruszka z.70g (7) C3, C4: Smoothie owocowe 150ml C4,C6-Twarożek z pietruszka z. 45G (7)
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 35g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2018,4 Białko ogółem (g) 95,8 Tłuszcz (g) 61,4 KT nasycone (g)27,53 Węglowodany ogółem (g)284,68 cukry (g)69,67 Błonnik (g) 28,09 Sól (g) 5,99	Wartość energetyczna (kcal) 2018,4 Białko ogółem (g) 95,8 Tłuszcz (g) 61,4 KT nasycone (g)27,53 Węglowodany ogółem (g)284,68 cukry (g)69,67 Błonnik (g) 28,09 Sól (g) 5,99	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty