

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
13.06.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) Ogórek kons.50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) Marchewka/parze 50g szpinak 5g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) Marchewka/parze 50g szpinak 5g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) Marchewka/parze 50g szpinak 5g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) C3,C5: Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) C4, C6: pasta jajeczna z włoszczyzną 50g (3,7) szpinak 5g C3,C4-grejpfrut 100g
	II ŚN		Dzieci-sałátka owocowa 100g			C5,C6-grejpfrut 100g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,7) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Szpinak 150g(7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Szpinak 150g(7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,7) Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Sos jarzynowy 100g(1,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,7) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Szpinak 150g(7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,7) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Szpinak 150g(7)
	PD		Dzieci-shake jabłkowy 100g			C5, C6-shake jabłkowy 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Shake jabłkowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Shake jabłkowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Shake jabłkowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Shake jabłkowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g C4,C6: wędlina 30g C3,C4: Shake jabłkowy 100g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g Masło 82%tł-5g Jajko 25g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2008,05	Wartość energetyczna (kcal) 2019,14			
	Białko ogółem (g) 77,39	Białko ogółem (g) 77,4	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Tłuszcz (g) 63,78	Tłuszcz (g) 63,83	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	KT nasycone (g) 31,17	KT nasycone (g) 31,18	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Węglowodany ogółem (g) 294,79	Węglowodany ogółem (g) 298,35	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	cukry 58,95	cukry (g) 61,54	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 27,15	Błonnik (g) 28,77	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 5,59	Sól (g) 4,8	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

