

11.06.2024r.	<b>Dieta podstawowa V</b>		<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) C3, C4: Galaretką drobiowa 80g (9) C5,C6: galaretką drobiowa 60g Cytryna 30g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-kanapka z wędliną i sałatą z.			<b>C5, C6:</b> kanapka z wędliną i sałatą z.
	<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z kapusty czerwonej 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) RYż z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- kisiel 150ml			<b>C5, C6:</b> kisiel 150ml
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z jarzynami 70g (3,4,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z jarzynami 70g (3,4,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z jarzynami 70g (3,4,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z jarzynami 70g (3,4,7)	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) C4,C6: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 50g (4,7,9)
	<b>PN</b>					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 35g(7)
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2285,4</b> <b>Białko ogółem (g) 89,7</b> <b>Tłuszcz (g) 71,98</b> <b>KT nasycone (g)27,2</b> <b>Węglowodany ogółem (g)334,61</b> <b>Cukry(g)82,04</b> <b>Błonnik (g)28,36</b> <b>Sól (g) 3,43</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2217,45</b> <b>Białko ogółem (g) 87,61</b> <b>Tłuszcz (g) 68,87</b> <b>KT nasycone (g)27,2</b> <b>Węglowodany ogółem (g)326,23</b> <b>cukry 82,04</b> <b>Błonnik (g)28,36</b> <b>Sól (g) 3,43</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty