

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------|--------------|--|--|--|--|---|
| 07.06.2024r. | Śniadanie | Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata zielona 3g | Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) | Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i szpinaku 70g(3,7) | Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) | C3,C4: Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) |
| | II ŚN | | Dzieci- kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) | | | C5,C6-kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7) |
| | Obiad | Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulet z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulet z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulet z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulet z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulet z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml |
| | PD | | Dzieci- Mus owocowo-warzywny 100g | | | C5,C6-Mus owocowo-warzywny 100g |
| | Kolacja I/II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) C4,C6: Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z. 50g(7) Mus owocowo-warzywny 100g |
| | PN | | | | | C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7) |

| | | | | | |
|-------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) | | | |
| | 1904,03 | 1904,03 | | | |
| | Białko ogółem (g) 73,19 | Białko ogółem (g) | | | |
| | Tłuszcz (g) 66,21 | Tłuszcz (g) 73,19 | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) |
| | KT nasycone (g) 27,73 | KT nasycone (g)27,73 | Białko ogółem (g) | Białko ogółem (g) | Białko ogółem (g) |
| | Węglowodany ogółem (g) 267,70 | Węglowodany ogółem (g)267,70 | Tłuszcz (g) | Tłuszcz (g) | Tłuszcz (g) |
| | Cukry(g)77,32 | Cukry(g)77,32 | KT nasycone (g) | KT nasycone (g) | KT nasycone (g) |
| | Błonnik (g) 26,98 | Błonnik (g)26,98 | Węglowodany ogółem (g) | Węglowodany ogółem (g) | Węglowodany ogółem (g) |
| | Sól (g) 4,15 | Sól (g) 4,15 | Błonnik (g) | Błonnik (g) | Błonnik (g) |
| | | Sól (g) | Sól (g) | Sól (g) | |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

