

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
06.06.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g rukola 5g Smoothie owocowo – warzywne 150ml	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g rukola 5g Smoothie owocowo – warzywne 150ml	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g rukola 5g Smoothie owocowo – warzywne 150ml	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g rukola 5g Smoothie owocowo – warzywne 150ml	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4-Wędlina 40g rukola 5g C3,C4: Smoothie owocowo – warzywne 150ml C5,C6-Wędlina 30g
	II ŚN		Dzieci-smoothie owocowo-warzywne 150ml			C5,C6-smoothie owocowo-warzywne 150ml
	Obiad	Zupa peyzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa peyzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa peyzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa peyzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa peyzanka z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z wędliną i rukolą			<b>C5,C6-kanapka z wędliną i rukolą</b>
	Kolecja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z rybą gotowaną i włoszczyzną 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z rybą gotowaną i włoszczyzną 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z rybą gotowaną i włoszczyzną 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z rybą gotowaną i włoszczyzną 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Twarożek z rybą gotowaną i włoszczyzną 70g (4,7,9) Sałata zielona 10g C4,C6- twarożek z ryba gotowaną i włoszczyzną 50g(4,7,9)
	PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 35g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1894,35	Wartość energetyczna (kcal) 1894,35			
	Białko ogółem (g) 80,18	Białko ogółem (g) 80,18	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Tłuszcz (g) 61,24	Tłuszcz (g) 61,24	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	KT nasycone (g) 22,19	KT nasycone (g) 22,19	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Węglowodany ogółem (g) 268,72	Węglowodany ogółem (g) 268,72	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Cukry (g) 65,33	Cukry (g) 65,33	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 25,50	Błonnik (g) 25,50	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g) 4,22	Sól (g) 4,22	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

