

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
04.06.2024r.	Sniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 30g sałata z. 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 30g sałata z. 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 30g sałata z. 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 30g sałata z. 10g	C3,C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 30g sałata z. 10g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6-kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana z groszkiem 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci: jabłko pieczone 150g			<b>C5,C6-jabłko pieczone 150g</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z jarzynami 70g(3,7,9) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g(7) Pasta serowo-jajeczna z jarzynami 70g(3,7,9) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta z sera i białek z jarzynami 70g(3,7,9) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z jarzynami 70g(3,7,9) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) c3, C5: Pasta serowo-jajeczna z jarzynami 70g(3,7,9) C4,C6: Pasta serowo-jajeczna z jarzynami 50g(3,7,9) C3,C4: jabłko pieczone 150g
	PN					C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) ser topiony 25g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	1854,36	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	1961,94	Białko ogółem (g) 76,52	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Białko ogółem (g) 86,09	Tłuszcz (g) 56,67	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Tłuszcz (g) 58,85	KT nasycone (g)25,32	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	KT nasycone (g)23,52	Węglowodany ogółem (g)272,23	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 292,61	Cukry(g)78,69	Cukry(g)	Cukry(g)	Cukry(g)
	Cukry(g)81,17	Błonnik (g)24,01	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Błonnik (g) 26,63	Sól (g) 4,16	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)
Sól (g) 6,70					

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

