

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
03.06.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g (1,9) Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g (1,9) Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g (1,9) Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g (1,9) Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g (1,9) Sałata zielona 5g C5,C6: pasta z jarzyn i mięsa 60g (1,9)
	II ŚN		Dzieci-kanapka z serkiem i sałatą z.			C5,C6- kanapka z serkiem i sałatą z.
	Obiad	Zurek z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i selera 100g(7,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zurek z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i selera 100g(7,9) Sos pomidorowy 100ml.(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zurek z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i selera 100g(7,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zurek z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i selera 100g(7,9) Sos pomidorowy 100ml 1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zurek z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i selera 100g(7,9) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Mus owocowy 100g			C5,C6: Mus owocowy 100g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Twarożek ze szpinakiem 70g(7) C4,C6-Twarożek ze szpinakiem 50g(7) C3,C4-Mus owocowy 100g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)- 1886,66	Wartość energetyczna (kcal) 1886,66			
	Białko ogółem (g) -69,08	Białko ogółem (g) 69,08			
	Tłuszcz (g) – 59,81	Tłuszcz (g) 59,81	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) – 24,04	KT nasycone (g)24,04	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) -283,34	Węglowodany ogółem (g)283,34	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry(g)-66,77	Cukry(g)-66,77	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) -29,90	Błonnik (g) -29,90	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Sól (g-) 3,31	Sól (g) 3,31	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
		Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

