

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
30.04.2024r.	Sniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Sałatka śledziowa 100g Sałata zielona 3g Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 10g(7) Pasta jajeczna z marchewka 70g(3,7) Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 10g(7) Pasta jajeczna z marchewka 70g(3,7) Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 10g(7) Pasta jajeczna z marchewka 70g(3,7) Jabłko pieczone 150g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 10g(7) Pasta jajeczna z marchewka 70g(3,7) Jabłko pieczone 150g
	II SN		Dzieci-jabłko pieczone 150g			<b>C5,C6-jabłko pieczone 150g</b>
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z .180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos własny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z .180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos własny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z .180g Schab gootwany 90g Sos własny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z .180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos własny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszka z .180g Schab duszony ze śliwką 90g Sos własny 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.
	PD		Dzieci- shake owocowy 150ml			<b>C5,C6- shake owocowy 150ml</b>
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake oowcowy 150ml (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake oowcowy 150ml (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake oowcowy 150ml (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake oowcowy 150ml (7)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake oowcowy 150ml (7)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

