

29.04.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Sniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Ketchup 20g Mus owocowy 100g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Ketchup 20g Mus owocowy 100g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Mus owocowy 100g	Kawa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Ketchup 20g Mus owocowy 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g Wędlina 40g Ketchup 20g Mus owocowy 100g
	II ŚN		Dzieci – mus warzywno - owocowy 100g			C5,C6-mus warzywno-owocowy 100g
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z serkiem topionym i sałatą z .			C5,C6-kanapka z serkiem topionym i sałatą z.
	Kolacja /II	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser topiony 33g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser topiony 33g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g (7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3-ser topiony 33g (7) sałata zielona 5g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g Masło 82%tł5g Ser biały 35g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

