

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
26.04.2024r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50 g(3) Marchewka /parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50 g(3) Marchewka /parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50 g(3,7) Marchewka /parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50 g(3) Marchewka /parze 50g	Kasza kukurydziana na mleku na mleku 330ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50 g(3) Marchewka /parze 50g
	II ŚN		Dzieci-kasza kukurydziana na mleku 330ml(7)			C5,C6-kasza kukurydziana na mleku 330ml(7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g Sos tymiankowy 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g Sos tymiankowy 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g Sos tymiankowy 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g Sos tymiankowy 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba/parze 100g Sos tymiankowy 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-Shake owocowy 100ml			C5,C6-shake owocowy 100 ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g(7) Pudding z owocami 150ml(7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g(7) Pudding z owocami 150ml(7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g(7) Pudding z owocami 150ml(7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g(7) Pudding z owocami 150ml(7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek z pomidorem 70g(7) Pudding z owocami 150ml(7)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) 3 Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty