

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
25.04.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo- warzywny 100g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo- warzywny 100g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, białek ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo- warzywny 100g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo- warzywny 100g	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo- warzywny 100g
	II ŚN		Dzieci- mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Surówka z selera, marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c
	PD		Dzieci-koktajl owocowy 150ml			C5,C6-koktajl owocowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150g(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150g(7)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150g(7)
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 35 g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

