

23.05.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułami 70g(3,7)	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułami 70g(3,7)	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, białek z brokułami 70g(3,7)	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z brokułami 70g(3,7)	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4,C5: Pasta serowo-jajeczna z brokułami 70g(3,7) C6: Pasta serowo-jajeczna z brokułami 50g(3,7)
	II ŚN		Dzieci- kanapka z wędliną			C5,C6-kanapka z wędliną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Sos bazyliowy 100ml(1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c
	PD		Dzieci-koktajl owocowy 150ml			C5,C6-koktajl owocowy 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150ml(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150ml(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150ml(7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Ketchup 20g Koktajl owocowy 150ml(7)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C4: Wędlina 40g C5,C6: wędlina 30g Ketchup 20g C3,C4:Koktajl owocowy 150ml(7)
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser biały 35 g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)2006,28 Białko ogółem (g) 73,83 Tłuszcz (g) 65,7 KT nasycone (g)25,48 Węglowodany ogółem (g)292,12 cukry (g)60,73 Błonnik (g)24,16 Sól (g) 4,4	Wartość energetyczna (kcal)2006,28 Białko ogółem (g) 73,83 Tłuszcz (g) 65,7 KT nasycone (g)25,48 Węglowodany ogółem (g)292,12 cukry (g)60,73 Błonnik (g)24,16 Sól (g) 4,4	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

