

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
22.05.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	C3,C4-Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			C5,C6- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Wielowarzywna zupa krem z grzankami(1,7,9) Pierogi z serem i szpinakiem (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Wielowarzywna zupa krem z grzankami(1,7,9) Pierogi z serem i szpinakiem (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Wielowarzywna zupa krem z grzankami(1,7,9) Pierogi z serem i szpinakiem (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Wielowarzywna zupa krem z grzankami(1,7,9) Pierogi z serem i szpinakiem (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Wielowarzywna zupa krem z grzankami(1,7,9) Pierogi z serem i szpinakiem (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci – Smoothie owocowe 150ml			C5,C6-Smoothie owocowe 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z koperkiem 50g (7) Marmolada 50g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z koperkiem 50g (7) Marmolada 50g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z koperkiem 50g(7) Marmolada 50g Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały z koperkiem 70g(7) Smoothie owocowe 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3-Ser biały z koperkiem 70g (7) Smoothie owocowe 150ml C5-Ser biały z koperkiem 70g C6-Ser biały z koperkiem 50g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty