

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
20.05.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) Sałata zielona 10g smoothie 100ml	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) sałata zielona 10g smoothie 100ml	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) sałata zielona 10g smoothie 100ml	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) sałata zielona 10g smoothie 100ml	Kawa zbożowa 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) sałata zielona 10g C3,C4: smoothie 100ml
	II ŚN		Dzieci-smoothie 100ml			C5,C6: smoothie 100ml
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Naleśniki z serem(1,3,7) Mus truskawkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z jajkiem			C5, C6 – kanapka z jajkiem
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3-Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9) C5,C6-Zurek z ziemniakami 330ml(1,7,9)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2242 Białko ogółem (g) 96,06 Tłuszcz (g) 59,16 KT nasycone (g) 26,99 Węglowodany ogółem (g)343,07 cukry (g)73,91 Błonnik (g) 22,59 Sól (g) 3,7	Wartość energetyczna (kcal)1900,85 Białko ogółem (g)70,15 Tłuszcz (g) 54,55 KT nasycone (g)23,65 Węglowodany ogółem (g)293,49 cukry (g) 94,71 Błonnik (g)21,95 Sól (g) 4,05	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

