

16.05.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) Ogórek kons.50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) Marchewka/parze 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) Marchewka/parze 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) Marchewka/parze 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) C3,C4-grejpfrut 100g
	II ŚN		Dzieci-sałátka owocowa 100g			C5,C6-grejpfrut 100g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,7) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Szpinak 150g(7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Szpinak 150g(7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,7) Sos jarzynowy 100g(1,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,7) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Szpinak 150g(7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180 g(1) Klops z warzywami 70g (1,3,7) Sos pieczeniowy 100ml(1,7) Szpinak 150g(7)
	PD		Dzieci-pudding z jabłkiem 150g			C5, C6-pudding z jabłkiem 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Pudding z jabłkiem 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Pudding z jabłkiem 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Pudding z jabłkiem 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Pudding z jabłkiem 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Pudding z jabłkiem 150g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g Masło 82%tł-5g Wędlina 20g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2008,05 Białko ogółem (g) 77,39 Tłuszcz (g) 63,78 KT nasycone (g) 31,17 Węglowodany ogółem (g)294,79 cukry 58,95 Błonnik (g) 27,15 Sól (g) 5,59	Wartość energetyczna (kcal) 2019,14 Białko ogółem (g) 77,4 Tłuszcz (g) 63,83 KT nasycone (g)31,18 Węglowodany ogółem (g)298,35 cukry (g) 61,54 Błonnik (g)28,77 Sól (g) 4,8	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty