

13.05 2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Mus owocowy 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Mus owocowy 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Mus owocowy 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Mus owocowy 100g	Kawa zbożowa 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) Grejfrut 150g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- mus owocowy 100g			<b>C5,C6:grejfrut 150g</b>
	<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Fasolka szparagowa 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci-kanapka z białym serem i sałatą z.			<b>C5,C6-kanapka z białym serem i sałatą z.</b>
	<b>Kolacja /II</b>	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Ser topiony 33g (7) Sałata zielona 3g	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g ser topiony 33g (7) Sałata zielona 3g	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 3g	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 3g	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g C3-Ser topiony 33g (7) Sałata zielona 3g
	<b>PN</b>					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	<b>Wartości odżywcze</b>	Wartość energetyczna (kcal) 1859,25 Białko ogółem (g) 71,16 Tłuszcz (g) 45,43 KT nasycone (g) 21,65 Węglowodany ogółem (g) 304,78 Cukry(g)81,85 Błonnik (g) 26,89 Sól (g) 5,39	Wartość energetyczna (kcal) 1859,25 Białko ogółem (g) 71,16 Tłuszcz (g) 45,43 KT nasycone (g)21,65 Węglowodany ogółem (g)304,78 Cukry(g)81,85 Błonnik (g)26,89 Sól (g) 5,39	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

