

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
10.05.2024r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata zielona 3g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata zielona 3g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata zielona 3g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata zielona 3g	C3,C4-Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata zielona 3g
	II ŚN		Dzieci- pudding z jabłkiem 150g(1,7)			C5,C6-pudding z jabłkiem 150g(1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos pietruszkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos pietruszkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos pietruszkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos pietruszkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulpet z ryby 100g(1,3,4) Sos pietruszkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- owocowy 100g			C5,C6-mus owocowy100g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z pomidorem i pietruszką z.70g(7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z pomidorem i pietruszką z.70g(7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z pomidorem i pietruszką z.70g(7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z pomidorem i pietruszką z.70g(7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Pasta serowa z pomidorem i pietruszką z.70g(7) C3,C4-Mus owocowy 100g C4,C6-pasta serowa z pomidorem 45g (7)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	1904,03	1904,03			
	Białko ogółem (g) 73,19	Białko ogółem (g)			
	Tłuszcz (g) 66,21	Tłuszcz (g) 73,19	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) 27,73	KT nasycone (g) 27,73	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 267,70	Węglowodany ogółem (g) 267,70	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry(g) 77,32	Cukry(g) 77,32	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 26,98	Błonnik (g) 26,98	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
Sól (g) 4,15	Sól (g) 4,15	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	
		Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

