

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
08.05.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko faszzerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kakao b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) C3,C4-Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- sok owocowy 150ml			<b>C5,C6-sałatka jarzynowa 80g</b>
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – kanapka z wędliną i sałatą z.			<b>C5, C6- mus jabłkowy 100g</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,9)  Wędlina 20g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml 330ml(1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml Wedlina 20g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 5g	Herbata czarna b/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C5-Wędlina 20g Sałata zielona 5g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	1922,66	1922,66			
	Białko ogółem (g) 69,94	Białko ogółem (g) 69,94			
	Tłuszcz (g) 60,81	Tłuszcz (g) 60,81	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) 25,36	KT nasycone (g) 25,36	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 286,37	Węglowodany ogółem (g) 286,37	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry (g) 79,47	Cukry (g) 79,47	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 24,13	Błonnik (g) 24,13	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Sól (g) 4,00	Sól (g) 4,00	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
			Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

