

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
02.05.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z włośzczyną 70g(3,7) Mus warzywny 100g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z włośzczyną 70g(3,7) Mus warzywny 100g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z włośzczyną 70g(3,7) Mus warzywny 100g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z włośzczyną 70g(3,7) Mus warzywny 100g	Kawa z mlekiem b/c 250ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z włośzczyną 70g(3,7) C3-Mus warzywny 100g
	II ŚN		Dzieci-mus warzywny 100g			C5,C6-mus warzywny 100g
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z . 180g(1) Pulpet 70g (1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z . 180g(1) Pulpet 70g (1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z . 180g(1) Pulpet 70g (1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z . 180g(1) Pulpet 70g (1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z . 180g(1) Pulpet 70g (1,3) Sos pomidorowy 100ml(1,7) Surówka z pietruszki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-pudding z jabłkiem 150g (1,7)			Dzieci- pudding z jabłkiem 150g(1,7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pudding z jabłkiem 150(1,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pudding z jabłkiem 150(1,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pudding z jabłkiem 150(1,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pudding z jabłkiem 150(1,7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pudding z jabłkiem 150(1,7)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) -	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	2068,20				
	Białko ogółem (g) -89,26	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g) -65,80	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g) -25,48	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)- 293,94	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) -28,12	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
Sól (g) -5,11	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

