

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
29.03.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z . 70g(3,7) Mus warzywny 100g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z.70g(3,7) Mus warzywny 100g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białka i sera z marchewką i pietruszką z. 70g(3,7) Mus warzywny 100g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z . 70g(Mus warzywny 100g	Kakao b/c 250ml (1,7) Chleb graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z. 70g(3,7) C3,C4-Mus warzywny 100g
	II ŚN		Dzieci-Mus warzywny 100g			C5,C6-Mus warzywny 100g
	Obiad	Zupa „solferino”330ml(1,7,9) Ryż z jabłkami Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa „solferino”330ml(1,7,9) Ryż z jabłkami Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa „solferino”330ml(1,7,9) Ryż z jabłkami Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa „solferino”330ml(1,7,9) Ryż z jabłkami Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa „solferino”330ml(1,7,9) Ryż z jabłkami Kompot z owoców mieszanych b/c 250m
	PD		Dzieci-przekąska zbożowo – owocowa 100g			C5,C6-przekąska zbożowo – owocowa 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g(7)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) 3 Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty