

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
22.04.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) Mus owocowy 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) Mus owocowy 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) Mus owocowy 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) Mus owocowy 100g	Kawa zbożowa 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 80g(1,9) Mus owocowy 100g
	II ŚN		Dzieci-mus warzywny 100g			C5,C6: mus warzywny 100g
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z jabłka i marchewki 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z jabłka i marchewki 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z jabłka i marchewki 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z jabłka i marchewki 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi leniwe(1,3,7) Surówka z jabłka i marchewki 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z jajkiem (1,3)			C5, C6 – kanapka z jajkiem (1,3)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,3,7,9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3-Zurek z ziemniakami, jajkiem i wędliną 330ml (1,7,9) C5,C6-Zurek z ziemniakami 330ml(1,7,9)
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty