

19.04..2024r.	<b>Dieta podstawowa V</b>		<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko faserowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra10g (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			<b>C5,C6-płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)</b>
	<b>Obiad</b>	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana 100g(4) Marchew oprószana 150g(1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- przekąska zbożowo-owocowa 150ml(1,7)			C5,C6-przekąska zbożowo -owocowa 150ml (1,7)
	<b>Kolacja /II</b>	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata zielona 3g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata zielona 3g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata zielona 3g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Sałata zielona 3g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g Sałata zielona 3g
	<b>PN</b>					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 35g
	<b>Wartości odżywcze</b>	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty