

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
17.04.2024r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g sałatka jarzynowa 80g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g sałatka jarzynowa 80g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g sałatka jarzynowa 80g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g sałatka jarzynowa 80g	C3-Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g sałatka jarzynowa 80g
	II ŚN		Dzieci- kasza kukurydziana na mleku 330ml (7)			<b>C5,C6: kasza kukurydziana na mleku 330ml(7)</b>
		Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z pietruszki,marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z pietruszki,marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z pietruszki,marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z pietruszki,marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z pietruszki,marchewki i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100ml			<b>C5,C6: mus owocowy 100ml</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego"awanturka"70g Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i marchewki 70g(7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i marchewki 70g(7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i marchewki 70g(7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Pasta a sera białego i marchewki 70g(7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml Pasta z sera białego i marchewki 50g(7)
	PN					C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Ser biały 35g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

