

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
16.04.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z. 70g(3,7) Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z. 70g(3,7) Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego z marchewką i pietruszką z.70g(3,7) Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z. 70g(3,7) Jabłko pieczone 150g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką i pietruszką z. 70g(3,7) C3;Jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci-jabłko pieczone 100g			C5, C6: jabłko pieczone 100g
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Schab duszony z morelą 90g Sos 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Shake owocowy 150ml			C5, C6:Shake owocowy 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake owocowy 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake owocowy 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake owocowy 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake owocowy 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g(9) Cytryna 30g Shake owocowy 150ml
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 35g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2066,67	2007,46			
	Białko ogółem (g) 81,90	Białko ogółem (g) 84,13	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Tłuszcz (g) 64,79	Tłuszcz (g) 63,80	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	KT nasycone (g)29,64	KT nasycone (g)27,07	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Węglowodany ogółem (g)304,67	Węglowodany ogółem	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Cukry(g)82,72	(g)286,89	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g)31,09	Błonnik (g)25,12	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
Sól (g) 3,34	Sól (g) 5,46	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

