

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
12.04.2024r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Sałata zielona 3g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta 70g(3,7)	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenney 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)
	II ŚN		Dzieci- pudding z jabłkiem 150g(1,7)			C5,C6-pudding z jabłkiem 150g(1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulec z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulec z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulec z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulec z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Pulec z ryby 100g(1,3,4) Sos tymiankowy 100g Sałatka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- mus z dynii i jabłka 100g			C5,C6-mus z dynii i jabłka100g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenney 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus z dynii i jabłka 100g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	1904,03	1904,03			
	Białko ogółem (g) 73,19	Białko ogółem (g)			
	Tłuszcz (g) 66,21	Tłuszcz (g) 73,19	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) 27,73	KT nasycone (g)27,73	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 267,70	Węglowodany ogółem (g)267,70	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry(g)77,32	Cukry(g)77,32	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 26,98	Błonnik (g)26,98	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Sól (g) 4,15	Sól (g) 4,15	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
		Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

