

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
09.04.2024r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko faszerowane 50g(3,7) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Jajko gotowane 50g(3) C3,C4-Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- sok owocowy 150ml			C5,C6-sałatka jarzynowa 80g
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – kanapka z wędliną i sałatą z.			C5, C6- mus jabłkowy 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 3g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml 330ml(1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 3g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml Wędlina 20g Sałata zielona 3g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Wędlina 20g Sałata zielona 3g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C5-Wędlina 20g Sałata zielona 3g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	1922,66	1922,66			
	Białko ogółem (g) 69,94	Białko ogółem (g) 69,94			
	Tłuszcz (g) 60,81	Tłuszcz (g) 60,81	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) 25,36	KT nasycone (g) 25,36	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 286,37	Węglowodany ogółem (g) 286,37	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry (g) 79,47	Cukry (g) 79,47	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 24,13	Błonnik (g) 24,13	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
Sól (g) 4,00	Sól (g) 4,00	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	
		Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

