

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
09.04.2024r.	Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Sałatka śledziowa z ciecierzycą 120g jabłko pieczone 150g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i jarzynami 70g(3,7,9) jabłko pieczone 150g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego z jarzynami 70g(3,7,9) jabłko pieczone 150g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i jarzynami 70g(3,7,9) jabłko pieczone 150g	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i jarzynami 70g(3,7,9) C3,C4-jabłko pieczone 150g C6-pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i jarzynami 60g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana z groszkiem 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) Marchewka oprószana 150g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci: shake owocowy 150ml			C5,C6-shake owocowy 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Shake owocowy 150 ml (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) Wędlina 40g Shake owocowy 150ml (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wedlina 40g Shake owocowy 150ml (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Shake owocowy 150ml(7)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3-Wędlina 40g,shake owocowy 150 ml (7) C5-wędlina 40g C6-wędlina 30g
	PN					C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	1961,94	1854,36			
	Białko ogółem (g) 86,09	Białko ogółem (g) 76,52			
	Tłuszcz (g) 58,85	Tłuszcz (g) 56,67	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g)23,52	KT nasycone (g)25,32	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 292,61	Węglowodany ogółem (g)272,23	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry(g)81,17	Cukry(g)78,69	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 26,63	Błonnik (g)24,01	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Sól (g) 6,70	Sól (g) 4,16	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
			Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

