

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
05.04.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Twarożek z włoszczyzną 70g(7) Mus owocowy 150g	Kakao z/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Twarożek z włoszczyzną 70g(7) Mus owocowy 150g	Kakao z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Twarożek z włoszczyzną 70g(7) Mus owocowy 150g	Kakao z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Twarożek z włoszczyzną 70g(7) Mus owocowy 150g	Kakao b/c 250ml Chleb Graham 100g(1) Twarożek z włoszczyzną 70g(7) C3,C4-Mus owocowy 150g
	II ŚN		Dzieci-mus owocowy 150g			C5,C6- mus owocowy 150g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana w jarzynach 100g/120g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana w jarzynach 100g/120g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana w jarzynach 100g/120g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana w jarzynach 100g/120g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana w jarzynach 100g/120g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z jajkiem i sałatą z.			C5,C6-sałatka wiosenna 50g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g (1) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g (1) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g (1) Jajko faszerowane 50g(3) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g (1) Jajko gotowane 50g(3) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Kasza jaglana na mleku 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g (1) C3,C5-Jajko gotowane 50g(3) Sałatka wiosenna 50g
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masto 82%tł-5g(7) Jajko- 50g(3)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1920,70 Białko ogółem (g) 77,65 Tłuszcz (g) 66,56 KT nasycone (g) 27,58 Węglowodany ogółem (g) 265,98 Cukry(g)67,46 Błonnik (g) 25,50 Sól (g) 3,72	Wartość energetyczna (kcal) 1920,70 Białko ogółem (g) 77,65 Tłuszcz (g) 66,56 KT nasycone (g)27,58 Węglowodany ogółem (g)265,98 Cukry(g)67,46 Błonnik (g)25,50 Sól (g) 3,72	Wartość energetyczna (kcal) 1920,70 Białko ogółem (g) 77,65 Tłuszcz (g) 66,56 KT nasycone (g) 27,58 Węglowodany ogółem (g) 265,98 Cukry(g)67,46 Błonnik (g) 25,50 Sól (g) 3,72	Wartość energetyczna (kcal) 1920,70 Białko ogółem (g) 77,65 Tłuszcz (g) 66,56 KT nasycone (g) 27,58 Węglowodany ogółem (g) 265,98 Cukry(g)67,46 Błonnik (g) 25,50 Sól (g) 3,72	Wartość energetyczna (kcal) 1920,70 Białko ogółem (g) 77,65 Tłuszcz (g) 66,56 KT nasycone (g) 27,58 Węglowodany ogółem (g) 265,98 Cukry(g)67,46 Błonnik (g) 25,50 Sól (g) 3,72

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty