			Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
04.04.2024r.	Śniadanie		Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Sałatka ziemniaczana 80g	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Sałatka ziemniaczana 80g	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Sałatka ziemniaczana 80g	Herbata czarna z/c 250ml(1,7) Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Sałatka ziemniaczana 80g	Herbata czarna b/c 250ml(1,7) C3-Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 30g Sałatka ziemniaczana 80g
	II ŚN			Dzieci- pudding			C5,C6-pudding
	Obiad		Zupa dyniowa krem z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa krem z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa krem z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Filet gotowany 90g Buraczki z jabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa krem z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki zjabłkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa krem z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z jabłkiem Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD			Dzieci-ciasto (1,3,7)			C5,C6-sałatka owocowa 100g
	Kolacja I/II		Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką- 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g(7) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g(7) Sałata zielona 5g
	PN						Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g

	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2026,37 Białko ogółem (g) 81,07 Tłuszcz (g) 66,27 KT nasycone (g) 25,93 Węglowodany ogółem (g) 289,43 Cukry(g) 69,21 Błonnik (g) 25,88 Sól (g) 5,12	Wartość energetyczna (kcal) 2026,37 Białko ogółem (g) 81,07 Tłuszcz (g) 66,27 KT nasycone (g)25,93 Węglowodany ogółem (g)289,41 Cukry(g) 69,21 Błonnik (g)25,88 Sól (g) 5,12	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty