

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
03.04.2024r.	Śniadanie	Herbata czarna 250ml z/c Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna 250ml z/c Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna 250ml z/c Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna 250ml z/c Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna 250ml b/c C3,C4-Kasza kukurydziana na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7) Mus owocowo-warzywny 100g
	II ŚN		Dzieci- kasza kukurydziana na mleku 150ml			C5,C6-kasza kukurydziana na mleku 150 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowo-warzywny 100 g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g Sałata zielona 5g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2047,15	Wartość energetyczna (kcal) 2047,15			
	Białko ogółem (g) 92,66	Białko ogółem (g) 92,66	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Tłuszcz (g) 57,39	Tłuszcz (g) 57,39	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	KT nasycone (g) 25,24	KT nasycone (g) 25,24	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Węglowodany ogółem (g) 303,92	Węglowodany ogółem (g)303,92	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Cukry(g)77,47	Cukry(g) 77,47	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g) 27,28	Błonnik (g) 27,28	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
Sól (g) 3,84	Sól (g) 3,84	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

