

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
02.04.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) Jabłko pieczone 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) Jabłko pieczone 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) Jabłko pieczone 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) Jabłko pieczone 150 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) C3,C4-Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN		Dzieci-jabłko pieczone 150g			C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa jarzynowaz ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Szpinak 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowaz ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Szpinak 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowaz ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Szpinak 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowaz ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Szpinak 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowaz ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Klops z warzywami 70g(1,3,7) Sos bazyliowy 100g Szpinak 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kanapka z białym serem sałatą z.(1,7)			C5- kanapka z białym serem,sałatą z.
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki „jarskie z mięsem” 330ml Wędlina 20g Sałata z. 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki „jarskie z mięsem” 330ml Wędlina 20g Sałata z. 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki „jarskie z mięsem” 330ml Wędlina 20g Sałata z. 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki „jarskie z mięsem” 330ml Wędlina 20g Sałata z. 5g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Flaczki „jarskie z mięsem” 330ml C3-wędlina 20g Sałata z.5g
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)			
	2019,56	2019,56			
	Białko ogółem (g) 86,85	Białko ogółem (g) 86,85			
	Tłuszcz (g) 55,79	Tłuszcz (g) 55,79	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	KT nasycone (g) 27,26	KT nasycone (g)27,26	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Węglowodany ogółem (g) 306,99	Węglowodany ogółem (g)306,99	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	Cukry(g)59,30	Cukry(g)59,30	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Błonnik (g) 28,99	Błonnik (g)28,99	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Sól (g) 4,34	Sól (g) 4,34	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
		Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

