

29.02.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałatka z buraczków 80g	Kakao z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałatka z buraczków 80g	Herbata czarna z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałatka z buraczków 80g	Herbata czarna z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałatka z buraczków 80g	Herbata czarna b/c 250ml (1,7) Chleb graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta serowo-jajeczna z marchewką 70g(3,7) Sałatka z buraczków 80g
	II ŚN		Dzieci-Sałatka z buraczków 80g			Sałatka z buraczków 80g
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z rzodkwi i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250m	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka z. 180g(1) Pulpet 70g(1,3) Sos pomidorowy 100g Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250m
	PD		Sheake owocowy			Grejfrut 150ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Salatka jarzynowa 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Salatka jarzynowa 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Salatka jarzynowa 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Salatka jarzynowa 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 40g Salatka jarzynowa 100g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2024,47 Białko ogółem (g) 76,81 Tłuszcz (g) 60,60 KT nasycone (g) 26,55 Węglowodany ogółem (g) 307,36 Błonnik (g) 28,49 Sól (g) 3,71	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty