

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------|-------------|--|--|--|--|--|
| 28.03.2024r. | Sniadanie | Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z włoszczyzny 80g(9) | Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z włoszczyzny 80g(9) | Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z włoszczyzny 80g(9) | Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka z włoszczyzny 80g(9) | Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g C3,C4-Sałatka z włoszczyzny 80g(9) C5,C6-sałata zielona 5g |
| | II ŚN | | Dzieci- płatki owsiane na mleku 150ml(1,7) | | | C5,C6-płatki owsiane na mleku 150ml(1,7) |
| | Obiad | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka zieloną 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Buraczki /ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka zieloną 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Buraczki /ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka zieloną 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Buraczki /ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka zieloną 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Buraczki /ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszka zieloną 180g(1) Rolada z mięsa mielonego z warzywami 70g(1,3,9) Buraczki /ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych 250mlz/c |
| | PD | | Dzieci- mus warzywno-owocowy 100g | | | C5,C6- mus warzywno –owocowy 100g |
| | Kolacja /II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z wędliną i pietruszką z 70g(7) Sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z wędliną i pietruszką z 70g(7) Sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z wędliną i pietruszką z 70g(7) Sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z wędliną i pietruszką z 70g(7) Sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Pasta serowa z wędliną i pietruszką z 70g(7) Sałata zielona 10g C4,C6- pasta serowa z pietruszka z.60g(7) |
| | PN | | | | | C4,C6- Chleb graham 30g(1) Masło 5g(7) Wędlina 20g |

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) | Wartość energetyczna (kcal) |
| | Białko ogółem (g) | Białko ogółem (g) | Białko ogółem (g) | Białko ogółem (g) | Białko ogółem (g) |
| | Tłuszcz (g) | Tłuszcz (g) | Tłuszcz (g) | Tłuszcz (g) | Tłuszcz (g) |
| | KT nasycone (g) | KT nasycone (g) | KT nasycone (g) | KT nasycone (g) | KT nasycone (g) |
| | Węglowodany ogółem (g) | Węglowodany ogółem (g) | Węglowodany ogółem (g) | Węglowodany ogółem (g) | Węglowodany ogółem (g) |
| | Błonnik (g) | Błonnik (g) | Błonnik (g) | Błonnik (g) | Błonnik (g) |
| | Sól (g) | Sól (g) | Sól (g) | Sól (g) | Sól (g) |
| | | | | | |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

