

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
28.02.2024r.	Sniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem pomidorowym i pietruszka z.70g(3,7,9) Ogórek kons.50g	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem pomidorowym i pietruszka z.70g(3,7,9) Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek, sera białego z włoszczyzną, przecierem pomidorowym i pietruszka z.70g(3,7,9) Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem pomidorowym i pietruszka z.70g(3,7,9) Sałata zielona 5g	Kawa z mlekiem 250ml zb/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną, przecierem pomidorowym i pietruszka z.70g(3,7,9) Sałata zielona 5g
	II SN		Dzieci-surówka z pietruszki i jabłka 100g			<b>Surówka z pietruszki i jabłka 100g</b>
	Obiad	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml(1,7,9) Pierogi ruskie (1,3,7) Surówka z kapusty kiszonej 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Makaron z serem (1,3,7) Mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.
	PD		Dzieci-kanapka z wedliną (1)			<b>Kanapka z wedliną (1)</b>
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera, kaszy, jaglanej i fileta z kurczaka 150g (9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera, kaszy, jaglanej i fileta z kurczaka 150g (9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera, kaszy, jaglanej i fileta z kurczaka 150g (9)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera, kaszy, jaglanej i fileta z kurczaka 150g (9)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Sałatka z selera, kaszy, jaglanej i fileta z kurczaka 150g (9)
	PN					Chleb graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty