

27.03.2024r.	<b>Dieta podstawowa V</b>		<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa z mlekiem 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)	Kawa z mlekiem 250ml b/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g C3,C4-Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9)
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- surówka z marchewki i jabłka 100g			<b>C5,C6-surówka z marchewki i jabłka 100g</b>
	<b>Obiad</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z 180g Potrawka z kurczaka 150g(1,7,9) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z 180g Potrawka z kurczaka 150g(1,7,9) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z 180g Potrawka z kurczaka 150g(1,7,9) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z 180g Potrawka z kurczaka 150g(1,7,9) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszką z 180g Potrawka z kurczaka 150g(1,7,9) Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci -kanapka z serem białym sałatą z.			<b>C5,C6-kanapka z serem biały i sałatą z.</b>
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Ser biały 50g(7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C4-Ser biały 50g(7) Sałata zielona 10g
	<b>PN</b>					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Wędlina 20g
	<b>Wartości odżywcze</b>	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

