

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
27.02.2024r..	Sniadanie	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 80g(1,9) Jabłko pieczone 150g(3)	Kakao 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 80g(1,9) Jabłko pieczone 150g(3)	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 80g(1,9) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 80g(1,9) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 80gg(1,9) C3,C4-Jabłko pieczone 150g
	II SN		Dzieci-jabłko pieczone150g			C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Obiad	Rosół z makaronem 330ml (1,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko pieczone 200g Buraczki/ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko pieczone 200g Buraczki/ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko pieczone 200g Buraczki/ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko pieczone 200g Buraczki/ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330ml (1,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Udko pieczone 200g Buraczki/ciepło 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci -Sałatka z selera, jabłka i pomarańczy 70g			C5,C6-Sałatka z selera jabłka i pomarańczy 70g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser żółty 40g Sos tatarski 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g(7) Sałatka z pietruszki , jabłka i pomarańczy 70g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g(7) Sałatka z selera , jabłka i pomarańczy 70g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g(7) Sałatka z selera , jabłka i pomarańczy 70g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g(7) C3-Sałatka z selera , jabłka i pomarańczy 70g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty