

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
26.03.2024	Śniadanie	Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z jarzynami i przecierem pomidorowym 70g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z jarzynami i przecierem pomidorowym 70g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z białek , sera białego z jarzynami i przecierem pomidorowym 70g(3,7) Sałata zielona 10g	Herbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z jarzynami i przecierem pomidorowym 70g(3,7) Sałata zielona 10g	DzieHerbata czarna 250mlz/c Płatki owsiane na mleku 330ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z jarzynami i przecierem pomidorowym 70g(3,7) Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci- płatki owsiane na mleku 150ml(1,7)			C5,C6- płatki owsiane na mleku 150ml (1,7)
	Obiad	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Filet duszony 90g(1,7) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Filet duszony 90g(1,7) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Filet duszony 90g(1,7) Sałatka z włośczyzny 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Filet duszony 90g(1,7) Sałatka zwłośczyzny 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z 180g Filet duszony 90g(1,7) Szpinak 150g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.
	PD		Dzieci-mus owocowo-warzywny 150g			C5,C6- mus owocowo-warzywny 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Twarożez pietruszką z 70g(7) Mus owocowo-warzywny 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z 70g(7) Mus owocowo-warzywny 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z 70g(7) Mus owocowo- warzywny 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z 70g(7) Mus owocowo- warzywny 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z pietruszką z 70g(7) C3,C4-Mus owocowo- warzywny 150g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2005,39 Białko ogółem (g) -101,10 Tłuszcz (g) – 67,50 KT nasycone (g) -28,12 Węglowodany ogółem (g)- 261,37 Błonnik (g) -25,13 Sól (g) -5,40	Wartość energetyczna (kcal) 2002,47 Białko ogółem (g) 100,85 Tłuszcz (g) 67,30 KT nasycone (g) 26,10 Węglowodany ogółem (g)261,07 Błonnik pokarmiw(y)21,58 Sól (g) 5,82	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

