

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
25.03.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mus warzywny 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wedlina 40g Mus warzywny 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mus warzywny 100g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Mus warzywny 100g	Kawa zbożowa 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4-wędlina 40g C3,C4-Mus warzywny 100g C5,C6-wędlina 30g
	II ŚN		Dzieci-mus warzywny 100g			C5,C6: mus warzywny 100g
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kaszotto 370g(1,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kaszotto 370g(1,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kaszotto 370g(1,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kaszotto 370g(1,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kaszotto 370g(1,9) Surówka z selera i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-jabłko pieczone 150g			C5, C6 – jabłko pieczone 150g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g Roszpunka 5g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g Roszpunka 5g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g Roszpunka 5g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g Roszpunka 5g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g Roszpunka 5g C3,C4-Jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty