

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
22.03.2024r.	Śniadanie	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek ze szpinakiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 100g			C5,C6: jabłko pieczone 100g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana (4) 100g Sos brokułowy 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana (4) 100g Sos brokułowy 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana (4) 100g Sos brokułowy 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana (4) 100g Sos brokułowy 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Ryba gotowana (4) 100g Sos brokułowy 100ml (1,7) Surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kasza manna na mleku 150ml (1,7)			C5,C6: kasza manna na mleku 150ml (1,7)
	Kolacja I/II	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra10g (7) jajko 50g (3) sałatka z marchwii, jabłka i pomarańczy 80g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra10g (7) jajko 50g (3) sałatka z marchwii, jabłka i pomarańczy 80g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra10g (7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka z marchwii, jabłka i pomarańczy 80g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra10g (7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka z marchwii, jabłka i pomarańczy 80g	C3: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra10g (7) jajko 50g (3) C3, C5: sałatka z marchwii, jabłka i pomarańczy 80g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 50g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

