

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
21.03.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jaj i sera żółtego z pietruszką z. (3,7) 70g Sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną (3,7) 70g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250mlz/c Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z włoszczyzną (3,7) 70g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250mlz/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z włoszczyzną (3,7) 70g	C3: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml b/c(3,7,9) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną (3,7) 70g
	II ŚN		Dzieci-Płatki owsiane na mleku (3,7) 150ml			C5, C6: Płatki owsiane na mleku (3,7) 150ml
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 70g Sos 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 70g Sos 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Schab gotowany z marchewką 70g Sos bazyliowy 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Schab gotowany z marchewką 70g Sos bazyliowy 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z.180g Schab duszony z marchewką 70g Sos 150ml (1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z serkiem i sałatą z.(1,3)			C5, C6: Kanapka z serkiem i sałatą zieloną (1,3)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z serów z brokułem 70G(7) Ogórki kiszane 60g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z serów z brokułem 70G(7) Roszpunka 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z serów z brokułem 70G(7) Roszpunka 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z serów z brokułem 70G(7) Roszpunka 5g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z serów z brokułem 70G(7) Roszpunka 5g C5, C6: Pasta z serów 50g (7)
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g Masło 82%tł-5g Wędlina 20g(7)

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)	Wartość energetyczna (kcal)
	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)	Białko ogółem (g)
	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)	Tłuszcz (g)
	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)	KT nasycone (g)
	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)	Węglowodany ogółem (g)
	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)	Błonnik (g)
	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)	Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

